



Cuide su salud y la de todas las personas que trabajan en su finca.

Su seguridad es lo más importante, por eso debe tomar medidas preventivas durante todas las etapas de su trabajo:

- Preparación del terreno
- Siembra y resiembra
- Mantenimiento del cultivo
- Apuntalamiento
- Mantenimiento de canales
- Cosecha
- Control de plagas
- Recibo de fruta
- Desmane
- Postcosecha
- Carguillo



Recomendaciones para minimizar riesgos en su trabajo

Riesgo Químico

Se presentan al manipular sustancias químicas que pueden generar efectos negativos en nuestra salud como:

- Riesgos**
- Intoxicaciones
 - Quemaduras
 - Reacciones alérgicas
 - Incendios o explosiones

Recomendaciones

- Use mascarilla, guantes de nitrilo, gafas y trajes de protección que no tengan desgastes.
- No almacene agentes químicos en envases que son usados cotidianamente.
- Todo agente químico debe ser etiquetado.
- Si ha estado expuesto a agentes químicos y presenta afecciones de salud acuda de manera inmediata al médico.



Riesgo Biológico

Los riesgos biológicos más comunes son causados por virus y bacterias o por contacto con animales como serpientes, perros, roedores e insectos.

Recomendaciones

- Utilice botas caña alta para proteger sus piernas.
- Tenga disponible suero antiofídico polivalente.
- Use repelente, camisa manga larga y pantalón para minimizar el riesgo de picadura de insectos.
- Realice el control de plagas en campo y en bodegas.



Riesgo Mecánico

Se presenta en el uso de máquinas o herramientas.

- Riesgos**
- Amputación por corte
 - Aplastamiento por caída de objetos pesados.
 - Atrapamiento de las extremidades.
 - Lesiones por partículas sólidas lanzadas por la maquinaria agrícola.

Recomendaciones

- Leer el manual de operación
- No utilizarlas si no tiene el conocimiento
- Use elementos de protección individual como: botas, jeans, peto de carnaza, guantes, canilleras, careta, gafas y tapa oídos.



Riesgos físicos o biomecánicos

Se presentan principalmente al realizar cargas físicas, trabajos en una misma posición por horas prolongadas o por manipulación de equipos o herramientas.

Recomendaciones

- Realice pausas activas de 15 minutos cada dos horas de trabajo.
- Recuerde: el peso máximo recomendado en trabajos habituales de manipulación de cargas es de 25 kg.
- Utilice siempre que sea posible, ayudas mecánicas para manipular cargas.
- Alterne las tareas a realizar.



Orden y limpieza

Objetos mal ubicados y derrame de líquidos pueden generar caídas, tropezos o golpes.

Recomendaciones

- Mantenga despejadas las zonas de paso y evacuación.
- Los elementos ubicados en estantes no deben sobresalir de su perímetro.
- Si hay derrames de líquido en el suelo límpielos inmediatamente.
- Verifique que se visibilicen fácilmente los equipos de emergencia.



¡SU SALUD ES
LO PRIMERO,
haga todo lo que
esté en sus manos
para cuidarla!

