

## BIBLIOGRAFIA

- Brahma Kumaris, (1985) World spiritual University, Meditación Practica, 2000, Barcelona.
- Burnett, Dean (2018). El cerebro feliz. Paidós, 2018, Bogotá.
- Conangla, Mercé; Bisquerra, Rafael y Soler, Jaume (2016). La fuerza de la gravitación emocional. Ediciones B.S.A., edición en formato digital, 2016, Barcelona.
- Eagleman, David (2013), Incógnito las vidas secretas del cerebro. Editorial Anagrama, 2018, Barcelona.
- Duhigg, Charles. El poder de los hábitos (2012). Books4pocket, 2015, Barcelona.
- Echeverría, Rafael (2006). Ontología del lenguaje. Ediciones Granica, 2006, Buenos Aires.
- Ellis, Albert y Raymond Chip Tafrate (1999). Controle su ira antes de que ella lo controle a usted, como dominar las emociones destructivas. Editorial Paidós, 2013, Barcelona.
- Goleman, Daniel (1995). La inteligencia emocional. Panamericana Formas e Impresos S.A., 1995, Bogotá.
- Goleman, Daniel (2012). Emociones Destructivas: como entenderlas y superarlas. Editorial Kairós, 2012, España.
- Hawkins, David R., (2012). El poder frente a la fuerza, los determinantes ocultos del comportamiento humano. El grano de mostaza ediciones, 2014, Barcelona.
- Hawkins, David R., (2015). Dejar ir. El camino de la liberación. El Grano de Mostaza Ediciones, 2015, Barcelona.
- Jericó, Pilar (2006). No miedo. Editorial Alienta, 2013, Barcelona.
- Jacquemont, Guillaume (2020). Puedes cambiar tu estilo emocional. Revista Mente & Cerebro, numero 103, [www.investigacionyciencia.es/revistas/cuadernos](http://www.investigacionyciencia.es/revistas/cuadernos), Julio-agosto de 2020, pág. 53 – 55.
- Klein, Shari y Neill Gibson (2003). ¿Qué le hace enfadar? Editorial Acanto, 2014, Barcelona.
- Lowen, Alexander (1993). La espiritualidad del cuerpo. Editorial Paidós, 2014, Barcelona.

- Mira y López, Emilio (2013). Cuatro gigantes del alma. Grupo Editorial Ibáñez, 2013, Bogotá.
- Peñalver, Ovidio (2009). Emociones colectivas, la inteligencia emocional de los equipos. Editorial Alienta, 2012, España.
- Rosenberg, Marshal B. (2005). El sorprendente propósito de la ira. Editorial Acanto, 2014, Barcelona.
- Simón, Vicente (2015). La compasión: el corazón del mindfulness. Sello Editorial, 2015, Barcelona.
- Tolle, Eckhart (2001). El poder del ahora. Gaia Ediciones, 2001, Madrid.
- T. Beck, Aron (2015). Prisioneros del odio. Paidós, 2015, Barcelona.
- Wayne, Koestenbaum (2011). Humillación. Editorial Océano, 2014, España.