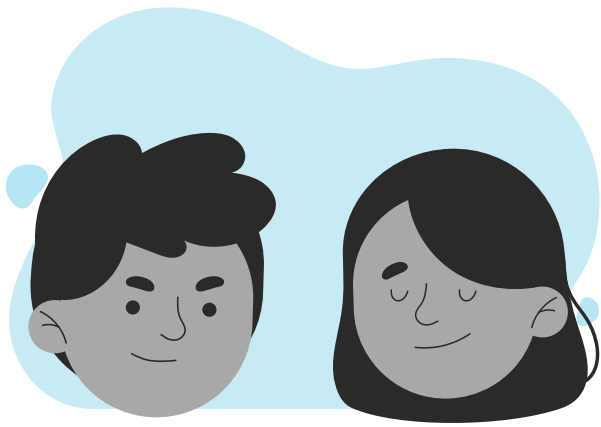




# Los celos

Son una combinación de **rabia** y **temor**.

Cuando sientes celos, estás en una constante frustración, porque sientes amor, pero no te ves correspondido; sientes ira, pero no la puedes demostrar; sientes miedo, pero no puedes huir; quieres actuar, pero lo que piensas depende también de otros.



"Tiene mejores resultados cuando trabaja con él, que cuando trabaja conmigo".



Quien padece celos **vive en tensión**, sin juicios claros y se mueve entre la **angustia**, la **desesperación** y la **esperanza**.

Los celos nacen de algún suceso, que puede ser un recuerdo, un olvido, una frase, un descuido, una observación que levanta una sospecha. **No hay paz para el celoso, porque vive en constante alerta rebuscando elementos para reafirmar su sospecha y encontrar cómo es engañado o desplazado.**

Por lo general, cuando una persona es celosa y empieza a evidenciar esa convicción constante de engaño, el otro (líder, compañero de trabajo, pareja, entre otros) tiende a disimular por compasión o por cobardía.

Sin embargo, quien cela ha desatado una batalla, no contra el otro, sino consigo mismo: **siente rencor, por la traición y el engaño, pero también inseguridad, vergüenza y rabia por sentirse humillad@.**

