



Diseñe un plan de manejo de emergencias y cuide la vida de las personas que trabajan con usted

Amigo agricultor, diseñe un plan de emergencias que le permita actuar de manera adecuada ante situaciones de riesgo.

Normas generales de conducta

- Identifique y evalúe la situación.
- Emplee cualquier medio de comunicación para dar la voz de alerta. No genere rumores.
- Procure tener a mano los elementos necesarios para atender una emergencia.
- No suministre ningún tipo de medicamentos.
- Aplice los primeros auxilios correctamente, si está en capacidad de hacerlo, de lo contrario, llame a la persona encargada de prestar los primeros auxilios.
- Conservar la calma, evite el pánico y luego actúe. No corra, puede caerse o atropellar otras personas.
- Tenga presente el listado de números telefónicos de emergencia.

Ante un accidente

P



Proteja

A



Avisar

S



Socorro

Golpes, caídas y fracturas



- Revise a la persona para identificar lesiones, luxaciones y/o fracturas.
- Quite cualquier elemento que pueda comprimir la parte afectada como relojes, anillos, pulseras o calzado.
- Inmovilice sin mover la parte afectada usando tablas, cartones, vendas o tiras de tela.
- Si hay herida con o sin el hueso visible, cúbrala con gasas o telas limpias sin presionar. NO intente meter el hueso.
- Analice la necesidad de trasladar al afectado al centro de salud.

En caso de sospechar lesiones en cráneo o columna vertebral, no mueva a la persona, manténgalo abrigado y contacte de inmediato los servicios de emergencia.

En caso de heridas

- Lave la herida con agua y jabón.
- Cubra la herida con gasas o telas limpias y fije con esparadrapo, tiras de tela o vendas.
- Si la herida es en el vientre o en el pecho y se observan órganos vitales afuera, no trate de acomodarlos en su lugar, cubra la herida y los órganos sin presionarlos, con una tela limpia y húmeda.

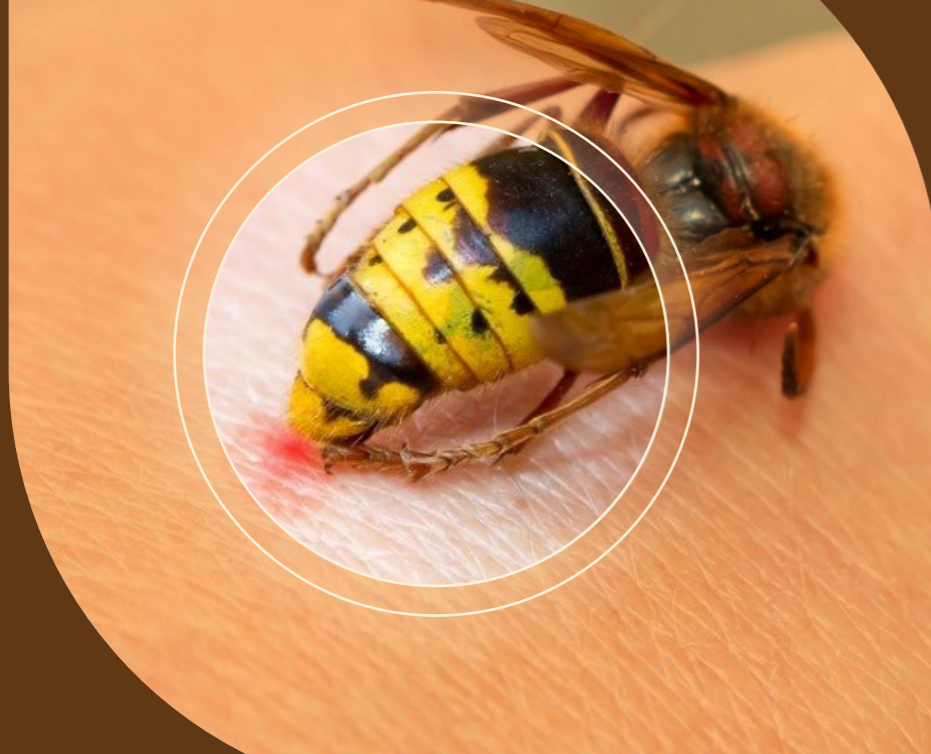


*Recuerde siempre utilizar guantes de látex por su seguridad

Si se presentan hemorragia o sangrado.

- Detenga la hemorragia, colocando un pedazo de tela limpia o gasa sobre la herida y presiónela, luego fíjela con una venda.
- Si hay heridas en cadera, abdomen y/o tórax no eleve piernas y brazos.
- Si no se detiene la hemorragia, traslade al herido al centro de atención más cercano.
- Si continúa sangrando y la herida es en un brazo o pierna, eleve el miembro lesionado, colocando más vendas sobre las que ya tenía puestas el herido.

Accidentes con animales

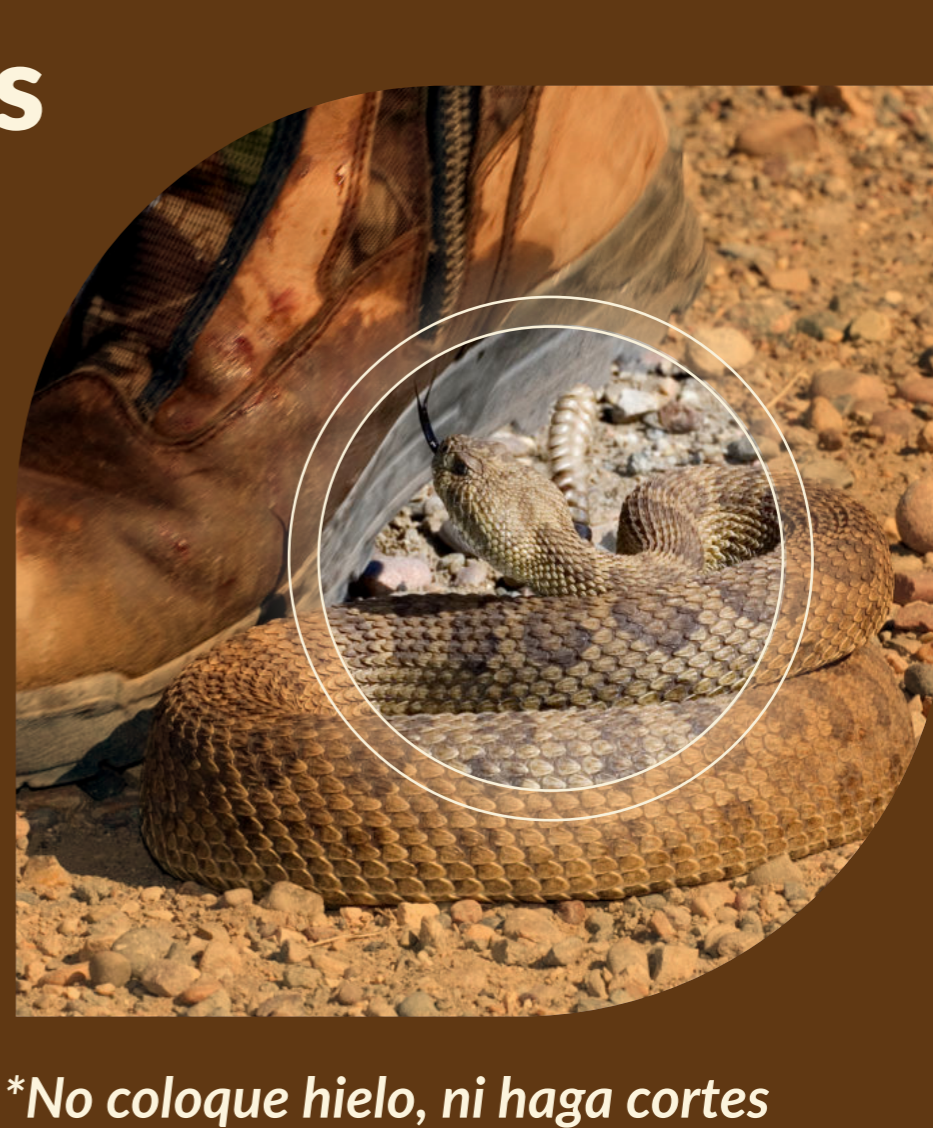


Picaduras

- Intente extraer el aguijón.
- Lave bien la zona afectada con abundante agua y jabón.
- Si es necesario traslade al paciente al centro de salud para verificar que no haya una reacción alérgica.

Mordeduras de serpientes

- Identifique el tipo de serpiente.
- Coloque la víctima en reposo e intente tranquilizarla.
- Retire los anillos y objetos que puedan apretar la parte afectada.
- Lave el área afectada con abundante agua y jabón sin friccionar.
- Realice punciones con una aguja hipodérmica y saque el veneno a través de la jeringa.
- Cubra el área lesionada con gasa o apósito.
- Diríjase al centro médico.



*No coloque hielo, ni haga cortes sobre la herida

- Aplice un vendaje compresivo ancho y medianamente apretado, que cubra todo el miembro (extremidad) afectado, no soltar hasta que se suministre el suero antiofídico.

Deslizamientos e inundaciones

- Realice acciones de protección y mejoramiento del lugar que habita, verá como otros vecinos seguirán su ejemplo.
- No construya en terrenos no autorizados y sin asesorarse.
- Mantenga la cobertura vegetal, recuerde que al talar árboles y eliminar la vegetación se favorece la erosión del suelo.
- Ubique un sitio seguro en caso de evacuación para no poner en riesgo la integridad y la vida de las personas.
- Conservar la calma, evite el pánico y luego actúe. No corra puede caerse o atropellar otras personas.



Tormentas eléctricas

- En días de tormenta suspenda los trabajos a la intemperie, sobre todo si se trabaja con instalaciones de riego metálicas, cerca de alambres o con animales.
- Ubíquese en las zonas menos elevadas del terreno, alejado de objetos altos como árboles y postes.
- Colóquese "en cuclillas" y mantenga los pies juntos.



En caso de incendios

- Ubique los extintores más cercanos y trate de controlar el fuego.
- Identifique las salidas de emergencia.
- Evite que el fuego se extienda.
- En caso de que el fuego obstruya las salidas, no se desespere y colóquese en el sitio más seguro. Espere a ser rescatado.
- Si hay humo colóquese lo más cerca posible del piso y desplácese a gatas. Tápese la nariz y la boca con un trapo, de ser posible húmedo.
- Si se incendia su ropa, no corra, tírese al piso y ruede lentamente. De ser posible cúbrase con una manta para apagar el fuego.
- Si no sabe manejar el extintor, busque a alguien que pueda hacerlo por usted.
- Identifique la ubicación y manejo de los interruptores de electricidad, gas y agua.
- Llame inmediatamente a los números de emergencia.



Recuerde, preservar la vida y la integridad de las personas es lo primero, diseñe un plan de emergencias.