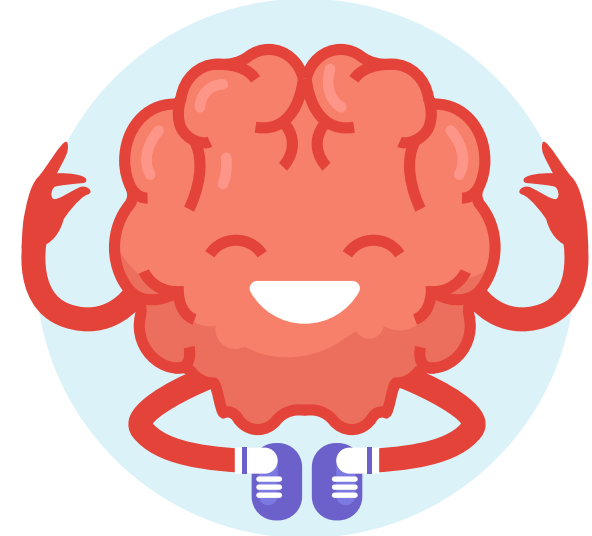




Las emociones en el rol de nuestros líderes

Todos **tenemos tres cerebros:**

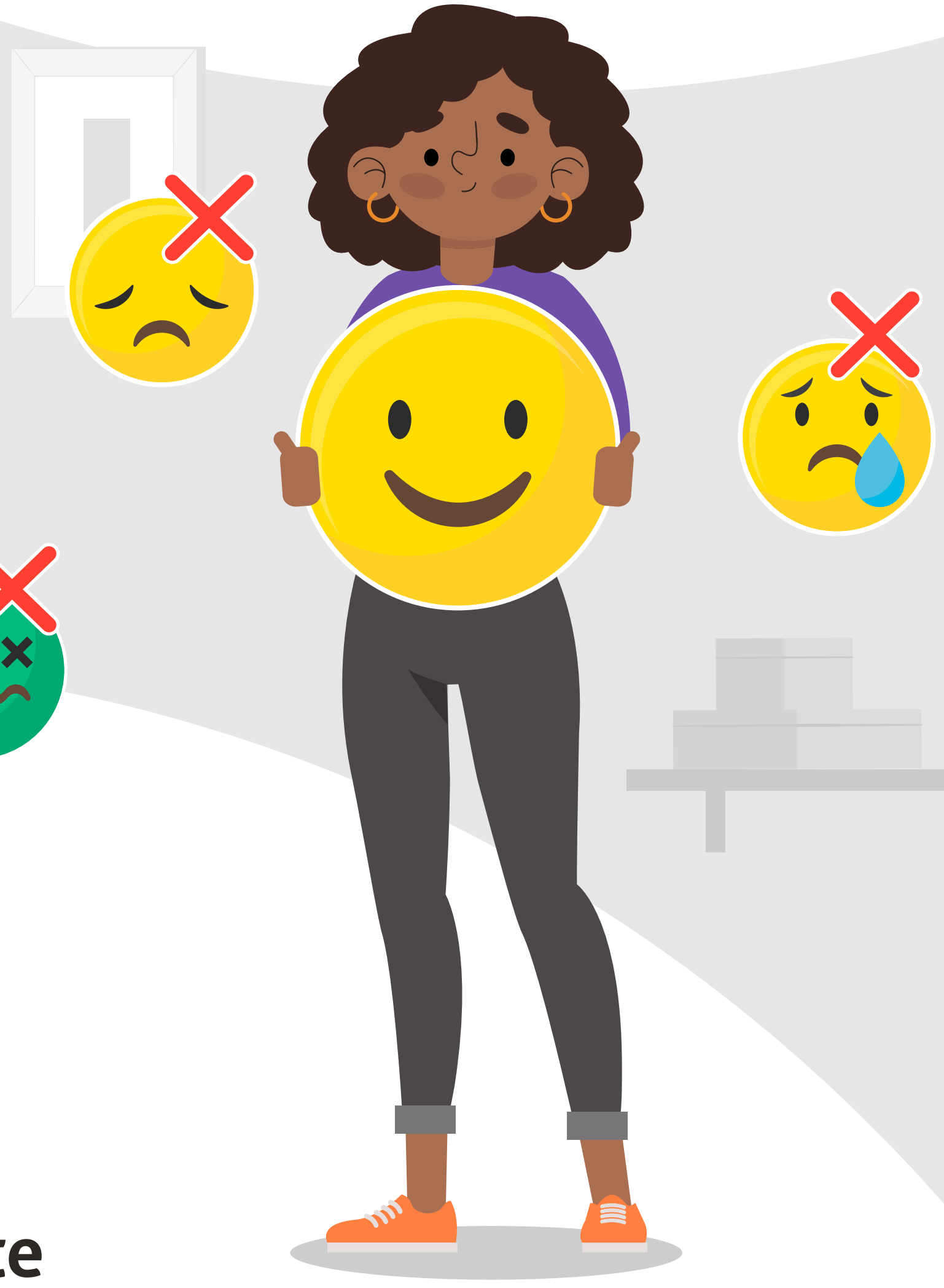


- 1** El reptiliano (instintivo).
- 2** El límbico (emocional).
- 3** El neocórtex (intelectual).

Adicional, la **emoción y el pensamiento** están integrados porque las regiones que tienen que ver con la emoción también lo están con la parte cognitiva, debido a que los circuitos neuronales están muy relacionados.



Por eso, **reconocer cómo sientes tú las emociones y cómo reaccionas a ellas**, te ayudará a saber cuál cerebro está dominando en ti y cómo puedes compensar tus reacciones o cambiarlas por otras más positivas, que te den más tranquilidad y te ayuden a llevar una vida sin tantas alteraciones, que afectan tu sistema nervioso.



¡Renovar tu aprendizaje emocional es tan importante como cuidar tu cuerpo y tu mente!



Conexión de las emociones con la capacidad de liderazgo en el Grupo Bancolombia

En el **Grupo Bancolombia** entendemos el liderazgo como **una capacidad fundamental de los seres humanos, al servicio propio y de otros seres humanos**. Desde nuestros inicios, gestionamos el liderazgo como una de las principales palancas para la gestión del talento, la cultura, el logro de la estrategia y los resultados.

En coherencia con nuestro propósito organizacional, **un líder promueve el bienestar de todos para lograr desarrollo económico sostenible y esto lo hace en alianza con su equipo** y con otras áreas de la Organización.

En el **Grupo Bancolombia** expresamos nuestro estilo de liderazgo, a través de **LíderB**, un líder que se compromete con el propósito, la estrategia y la cultura de la Organización, para obtener resultados extraordinarios y construir el futuro, a la vez que facilita el desarrollo de las personas en ambientes de colaboración y bienestar.

Sabemos que es a partir de quienes acompañan a otros en su desarrollo que lograremos darle vida a la cultura y el liderazgo declarados en nuestra Organización.



Recuerda las 6 responsabilidades del Líder B:



Me comprometo con el propósito y la estrategia.



Logro resultados extraordinarios.



Lidero la cultura y el bienestar.



Facilito el desarrollo de las personas.



Soy creador de futuro.



Promuevo la colaboración.



Para reflexionar:

¿Qué conexión encuentras entre la gestión de las emociones y el estilo de liderazgo definido en el Grupo Bancolombia?