

PASOS PARA ADAPTARTE AL CAMBIO



1.

Plantea un objetivo, meta personal o corporativa, con el fin de tener una **motivación** que te permita lograr dicho cambio.

2.

Identifica tus **valores personales** para adaptarte al entorno. Ten en cuenta que los valores personales son los **principios, ideales y la moral** que te rodea, definiendo la forma como te adaptas a las decisiones.

3.

Reconoce tus talentos:

Recuerda que son las habilidades físicas o mentales que son naturales o que se desarrollan con la práctica.

4.

Crear un propósito que funcione como un **motivador personal** y alcánzalo utilizando lo visto en el curso. Recuerda que un propósito debe ser **sencillo, conciso e inspirador**.

5.

Desarrolla tu visión personal:

Recuerda que tu visión personal debe estar **definida en el tiempo y ser coherente con tus valores y habilidades** con el fin de incluir aspectos de tu vida personal, profesional, mental y emocional.

6.

Concibe tu plan:

Para volver realidad todo lo que has identificado, requieres de **estrategias y tácticas** que te indiquen lo que harás de una manera más sencilla y ordenada.

7.

Detalla tus obstáculos y recursos:

Toma precauciones con cualquier inconveniente que pueda surgir en el transcurso del objetivo y ten presente **las herramientas y personas** que te ayudarán en el proceso de adaptación al cambio.