

# KIT DE EMERGENCIAS

## ¿Qué debe contener tu kit de emergencias?



**Agua** (2 litros por persona en botellas pequeñas)



**Comida enlatada** o deshidratada



**Abrelatas manual**



**Medicamentos especiales** (ten en cuenta las necesidades de niños, tercera edad y personas de condición especial).



Llaves de repuesto de **tu casa y de tu auto**



**Dinero** en efectivo y **Directorio** telefónico básico



**Linternas y Radio portátil** con baterías



**Botiquín de primeros auxilios**



**Extintor CO2** (gas carbónico)

## Ahora, conozcamos en detalle los elementos que debe contener tu botiquín.

- **Gasas limpias** - 20 unidades
- **Esparadrapo de tela rolo de 4"** - 1 unidad
- **Bajalenguas** - 20 unidades
- **Guantes de latex para examen** - 100 unidades
- **Venda elástica 2 x 5 yardas** - 1 unidad
- **Venda elástica 3 x 5 yardas** - 1 unidad
- **Venda elástica 5 x 5 yardas** - 1 unidad
- **Venda de algodón 3 x 5 yardas** - 1 unidad
- **Venda de algodón 5 x 5 yardas** - 1 unidad
- **Yodopovidona (jabón quirúrgico) x 120 ml** - 1 Unidad
- **Solución salina 250 o 500 cc** - 2 unidades o bolsas
- **Termómetro de mercurio o digital** - 1 Unidad
- **Alcohol antiséptico x 275ml** - 1 unidad



## También conozcamos los números que debe contener tu directorio telefónico

Debes contar con un **directorio que contenga los números más importantes, como los de tu familia y números de emergencia**, los cuales puedes crearlos en tu celular pero es indispensable que lo tengas en físico en tu botiquín.

123

## Algunos de los números de emergencia más importantes son:

**Línea de emergencia: 123** (es la línea única de emergencias Nacional, la cual permite que en un sólo número los colombianos puedan acceder a todos los servicios de emergencia y seguridad que ofrece el Estado).

- **Policía Nacional: 112**
- **Policía de Tránsito: 127**
- **Defensa Civil: 144**
- **Bomberos: 119**
- **Cruz Roja: 132**
- **Servicio de Ambulancias: 125**
- **Gaula – Antisecuestros: 165**
- **Atención a Desastres: 111**

Estos números están habilitados para el territorio colombiano. Es importante conocer los números de emergencia del país en donde te encuentras.